

# Reducción de los accidentes laborales por sobreesfuerzos al movilizar enfermos en un hospital general

Castells B<sup>1</sup>, Mirabent J<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Servicio de Prevención y Salud Laboral, Consorci Sanitari de l'Anoia

## ANTECEDENTES/OBJETIVOS

Los **trastornos músculo esqueléticos** debidos a los sobreesfuerzos en la movilización de enfermos es una de las primeras causas de absentismo laboral.

Los accidentes laborales por **sobreesfuerzo** representan una incidencia del 21,39% del total de los accidentes, siendo la segunda causa de siniestralidad.

El **objetivo principal** era reducir la accidentabilidad laboral relacionada con la movilización de enfermos de la institución.

## TODOS

- La realización de manera sistemática de una formación específica en el **Método Dotte** para todo el personal de enfermería, auxiliares y camilleros. Modalidad presencial con una duración de 20h.
- Se basó en transformar una **formación teórica** a una **eminentemente práctica** y de una **formación individualizada**, a una donde la importancia está en el **trabajo en equipo**.
- También de ser una **formación voluntaria** a una **formación obligatoria** y de formar parte del Plan de formación de la Empresa.

## RESULTADOS

- Se han realizado un total de **8 cursos de 20 horas** (Figura 1), formando un total de 157 trabajadores/as; esto representa casi el **80% de los/las trabajadores/as expuestos al riesgo** de movilización de pacientes.
- Se ha **reducido** el número total de AT por sobreesfuerzo; se ha pasado de 17 accidentes en el año 2010 a 3 el año 2016. (Figura 2).
- Reducción** del número de accidentes con baja por sobreesfuerzo; de 12 bajas laborales en el año 2010 a una en el año 2016. (Figura 3).

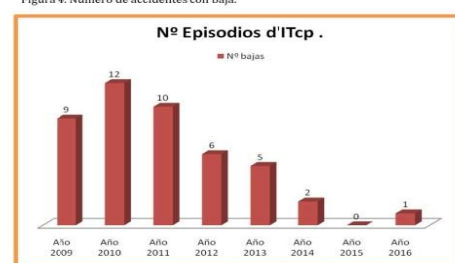
Figura 1. Numero de asistentes al curso.



Figura 2. Numero de accidentes por Sobreesfuerzo.



Figura 3. Numero de accidentes con baja.



## CONCLUSIONES

- Se ha alcanzado el objetivo marcado: reducción del número de accidentes de trabajo asociados a la movilización de pacientes.
- Ha sido una experiencia altamente positiva para:
  - ✓ Los/las trabajadores/as, mejorando su seguridad laboral,
  - ✓ la disminución de lesiones asociadas a la tarea de movilización de pacientes,
  - ✓ y una mejora de la calidad asistencial (seguridad del paciente).
- Se ha producido una reducción de los costes laborales y económicos, favoreciendo las finanzas de la organización.