

# ACCIONES PREVENTIVAS PARA LA PROTECCIÓN RESPIRATORIA DEL PERSONAL SANITARIO EXPUESTO A AGENTES BIOLÓGICOS

Autores: Nerea Vico Bonmati, Helena González Rasero, Ana Rocio Moltó Elbal, Ana Blanca Crespo Valdés, Rafaela Moriel García, Joaquín Herrero Carbonell  
Hospital General Universitario de Elche. Servicio de Prevención de Riesgos Laborales UPB. Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública  
Ilustraciones realizadas por: Esther Herrero Carbonell

## ¿CÓMO PUEDO PROTEGERME?

### TRANSMISIÓN POR GOTAS



Microorganismos que se transmiten por partículas > 5µm generadas al toser, estornudar, hablar o durante la realización de otras actividades.

(Gripe, Rubéola, N.Meningitis, Difteria, Parotiditis, Mycoplasma, Haemophilus, Adenovirus, etc).

Usar en maniobras que requieran una proximidad con el paciente < 1m de distancia



#### Mascarilla quirúrgica

Se recomienda utilizar mascarillas resistentes a las salpicaduras o impermeables (EM4683).



Procedimientos de alto riesgo



#### Protector respiratorio tipo FFP2

Eficacia de filtración del aire inhalado >92%. Pueden tener o no válvula de exhalación.



### TRANSMISIÓN VÍA AÉREA



Microorganismos que se transmiten por aire (iniciosa goticulares ≤ 5µm).

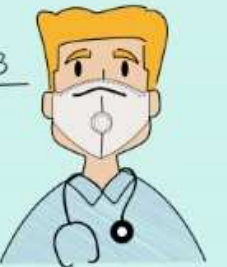
(Tuberculosis pulmonar o laringea, Sarampión, Varicela, Herpes Zóster diseminado o localizado en paciente inmunodeprimido, Síndrome Respiratorio Agudo Severo).

Al entrar en habitaciones de aislamiento aéreo



#### Protector respiratorio tipo FFP3

Eficacia de filtración del aire inhalado >98%. Pueden tener o no válvula de exhalación.



Procedimientos de alto riesgo



### Consideraciones a tener en cuenta sobre la utilización de equipos de protección respiratoria (EPR)

#### Procedimientos de alto riesgo (potencialmente generadores de aerosoles)

- Inducción de esputo
- Aspiración de secreciones respiratorias
- Bronoscopias
- Aerosolterapia
- Intubación endotraqueal
- Autopsia, etc



- Es necesario un entrenamiento adecuado de los trabajadores en el uso de los EPR.
- Los EPR con válvula no deben ser utilizados en ambientes estériles
- Deben ajustarse perfectamente al perfil facial, cubriendo completamente nariz y boca.
- Retirar en último lugar y desde la parte posterior
- La parte delantera de la mascarilla está contaminada
- Lavado de manos tras la retirada del EPR
- Utilizar equipos de protección respiratoria tipo FFP2 o FFP3 en determinadas infecciones o situaciones epidémicas (SARS, Gripe A...)

¡NO LA TOQUE!



En caso de sospecha de enfermedad de transmisión respiratoria, se recomienda proceder con el mismo criterio que si se dispusiera del diagnóstico confirmado.

